

# La despoblación-repoblación interpretada como un desafío para la sostenibilidad territorial

**Antonia Núñez García**  
*Universidad Rural Paulo Freire*

## Resumen

Estamos frente a un 'estado de supervivencia' abordado positivamente mediante el concepto de Repoblación, reconociendo que la totalidad de un territorio es más significativa que la suma de sus partes. El objetivo es establecer territorios equilibrados, centrados en el desarrollo y mejora de la calidad de vida.

En Europa, el desafío demográfico se manifiesta críticamente en áreas rurales, resultando en un constante declive demográfico y comunidades envejecidas. Carolina del Valle (2019) desafió la noción de un entorno "vacío", destacando la "itinerancia generacional" con jóvenes educados eligiendo establecerse en estas áreas, desafiando la narrativa de la despoblación. Gamarra, C. (2022) señala el desequilibrio entre la extensión rural y la concentración urbana. Desde otra perspectiva, la "huida ilustrada" muestra que algunos individuos educados optan por abandonar áreas rurales, contribuyendo al desequilibrio demográfico.

Nos centraremos en describir, analizar y evaluar el programa de Despoblación de la Universidad Rural P.F. de la Serranía de Ronda, en el que se implementan estrategias clave para la Repoblación. Esto incluye retener a la población actual, atraer nuevos residentes con proyectos sostenibles, trabajar con agentes sociales locales y fomentar una cultura emprendedora. El modelo de atención a la Repoblación se centra en las personas, abordando diversas necesidades comunitarias. Después de años de trabajo, se observan resultados tangibles, como la activación del territorio mediante la creación de una comunidad comprometida con el desarrollo sostenible.

La metodología empleada para abordar este trabajo ha integrado diversas estrategias para comprender y enfrentar el desafío demográfico, desde el paradigma cualitativo de la investigación-acción. Las técnicas empleadas han sido: La evaluación de prácticas directas sobre Repoblación, trabajo de campo, análisis bibliográfico y técnicas de observación participante

**Palabras clave:** Despoblación; repoblación; sostenibilidad.

## 1. Introducción

*El todo es más que la suma de sus partes*  
Aristóteles

Estamos enfrentando una crisis de supervivencia en nuestros territorios rurales. La sangría constante de población está dejando a estas áreas sin vida, y esta pérdida continua está provocando cambios drásticos en la estructura demográfica. La consecuencia directa es la disminución de servicios básicos, lo que a su vez provoca la pérdida de empleos y oportunidades.

Este fenómeno se alimenta de un círculo vicioso donde la falta de relevo generacional y el envejecimiento de la población agravan aún más la situación. Es una enfermedad sistémica que requiere un enfoque integral y holístico.

Según Eurostat, en el periodo que va desde el año 2015 hasta 2020, la población de las zonas rurales en Europa cayó un 0,1% cada año, lo que destaca que solo un 21% de la población de la Unión Europea vive en regiones rurales. Gamarra, C. (2022) señala que a pesar de que la mayor parte del territorio es rural, la mayor concentración de población se encuentra en las grandes ciudades. Este desequilibrio entre la distribución geográfica y demográfica resalta la desconexión entre la extensión rural del país y la concentración urbana. La cifra de despoblación de estas áreas es bastante superior en España, donde se reduce un 0,7% interanual, muy por encima de la media europea. Este dato viene a confirmar la tendencia que se aprecia en España, cada vez menos población decide vivir en territorios rurales.

Andalucía en general y la provincia de Málaga ganan población cada año y no se consideran territorios donde se pierda población, pero no todos tienen el mismo comportamiento. En zonas como el Valle del Genal y la comarca de la Serranía de Ronda completa, la tendencia del aumento de población cambia. Este territorio sufre un sangrado de población joven, que tiene severas repercusiones sobre la pirámide poblacional, el relevo generacional y la conservación del número de habitantes de los municipios que lo componen. Según los datos del SIMA, la población de la Serranía de Ronda ha descendido un 11,88% entre 2008 y 2022. Este declive poblacional varía significativamente entre los distintos municipios de la región, evidenciándose una pérdida de 6.363 habitantes en el periodo mencionado.

Vamos a continuar explorando este tema desde una óptica positiva mediante el concepto de Repoblación. En este contexto, repoblar se interpreta como la preservación de los modos de vida y tradiciones en base a la cultura agraria histórica (ahora agroecología), cambios cualitativos en el sistema educativo y en la educación no formal orientándose hacia la fijación de población, la generación de nuevas oportunidades de economía sostenible (circular) desde la visión de una cultura emprendedora y el crecimiento poblacional equilibrado de manera sostenible. Este enfoque reconoce que la totalidad de un territorio es más significativa que la suma de sus partes individuales.

Cuando hablamos de 'territorio rural' entendemos este como una construcción social, que forma parte de una estructura lógica que permite a los sujetos significarlo (Searle, 1997). No es una cuestión de características físicas o geográficas, sino que lo construyen y entienden socialmente quienes lo habitan o interactúan con él. El territorio rural no solo existe en términos físicos, sino que su significado y valor los atribuye la sociedad que lo habita, lo utiliza o lo estudia.

Desde nuestra experiencia, hemos venido observando y analizando tanto el comportamiento biofísico y social del territorio como las políticas aplicadas en cada municipio. En este análisis, hemos encontrado evidencia de que cada localidad tiende a enfocarse únicamente en sus propios intereses, sin considerar el bienestar de la comarca en su conjunto. Si bien es positivo que se muestre interés y se implementen medidas para frenar la despoblación, consideramos que esto no es suficiente. Para romper con este círculo vicioso, es necesario adoptar un enfoque más holístico y colaborativo. Es imperativo trabajar de manera colectiva, aun manteniendo la individualidad de cada territorio, mediante la definición de estrategias comunes que abarquen toda la comarca. Esto permitirá que las acciones realizadas a nivel local sean compatibles.

## 2. Objetivo

El objetivo que perseguimos es establecer territorios equilibrados, enfocándonos en el desarrollo y la mejora de la calidad de vida en la región. Cuando hablamos de territorios equilibrados nos referimos a la búsqueda de un desarrollo armónico y sostenible en las áreas rurales, donde se promueva un equilibrio entre diferentes aspectos como la historia identitaria, economía, el medio ambiente, la sociedad y la cultura. Esto implicará la implementación de políticas y acciones que fomenten un desarrollo integral y justo en las zonas rurales, evitando la concentración excesiva de recursos o de actividades económicas en ciertas áreas a expensas de otras, y buscando que todas las comunidades rurales tengan acceso equitativo a oportunidades y servicios.

Por otro lado, la despoblación y envejecimiento en zonas rurales se manifiesta críticamente en áreas marginales y aisladas de nuestro país, resultando un declive demográfico constante y comunidades envejecidas y desestructuradas en las últimas siete décadas. A pesar de esta situación, Carolina del Valle (2019) ofrece una perspectiva optimista al desafiar la noción de un entorno "vacío" o "vaciado" en el mundo rural. Según Gómez Mendoza (2020) el medio rural no está "despoblado", resaltando la importancia de la "itinerancia generacional". En la última década, ha surgido una tendencia de jóvenes con educación superior que eligen establecerse en estas áreas, aportando vitalidad y desafiando la narrativa de la despoblación (neoruralismo).

Contrastando con esto, desde otra perspectiva, se menciona la "huida ilustrada". Este término sugiere que, a pesar de la disponibilidad de vastas áreas rurales, algunos individuos educados y capacitados optan por abandonar estas zonas en busca de oportunidades en entornos urbanos más desarrollados. Esta "huida ilustrada" podría estar contribuyendo al desequilibrio demográfico entre áreas rurales y urbanas, añadiendo complejidad al panorama del desafío demográfico que enfrenta el país.

En este contexto se evidencia de manera contundente una tendencia preocupante hacia la despoblación constante, un fenómeno de naturaleza compleja que exige un abordaje integral y ecosistémico. Aunque algunos autores señalan la llegada de nuevos pobladores jóvenes y mejor formados, persiste la realidad de territorios desvertebrados, donde la conexión vital entre lo urbano y lo rural se ha desvanecido. Esta última, en muchos aspectos, representa las arterias vitales para el desarrollo urbano.

En el marco del programa de Despoblación que la Universidad Rural P. Freire-Cdr. Montaña Desarrollo-COCEDER está implementando en la Serranía de Ronda<sup>1</sup>, específicamente en el Valle de Genal, se han trazado diversas líneas estratégicas clave a favor de la Repoblación:

1. **Fijar a la población existente:** la estrategia está dedicada a retener a la población actual mediante la implementación de diversas medidas destinadas a fomentar su arraigo en la región. Se han fortalecido los servicios básicos, con especial atención en el cuidado de la salud de las personas mayores y la mejora del transporte en algunos municipios. Además, se ha colaborado estrechamente con las instituciones educativas para elevar el estándar de la educación en entornos rurales, garantizando así su calidad. Paralelamente, se promueve activamente un sentido de pertenencia y arraigo mediante la organización de actividades socioculturales y comunitarias. Todas estas iniciativas se realizan mediante programas ofrecidos para beneficio del territorio.

<sup>1</sup>Socia de COCEDER y financiada mediante la convocatoria del IRPF Estatal

2. **Atraer a nuevos pobladores con criterios específicos:** el enfoque se centra en seleccionar residentes que no solo traigan consigo proyectos sostenibles a corto, medio y largo plazo, sino que además generen un impacto positivo en la comunidad. Esto implica una adaptación mutua entre los nuevos pobladores y la comunidad existente, donde los servicios ofrecidos por estos últimos enriquezcan el tejido social y económico del territorio. Los criterios establecidos buscan asegurar la viabilidad y sostenibilidad de los nuevos asentamientos, resumiéndose en tres características fundamentales: el deseo de habitar en un entorno rural, la capacidad de mantener un proyecto económico viable a lo largo del tiempo y un compromiso profundo con la preservación y el disfrute de la naturaleza.
3. **Trabajar con agentes sociales locales:** La iniciativa implica la colaboración activa con los agentes sociales ya presentes en el territorio, lo que va mucho más allá que comunicarnos con los líderes del territorio, sino que fortalecemos las conexiones y la participación de la comunidad en su conjunto: vecinos/as, entidades sin ánimo de lucro, entidades privadas, institutos, colegios, etc.
4. **Cultivar una cultura emprendedora:** Se lleva a cabo un trabajo significativo para fomentar la cultura emprendedora en la zona, estimulando la creación de iniciativas y proyectos locales que contribuyan al desarrollo sostenible.

### 3. Proceso metodológico

El equipo de implementación está desarrollando un modelo propio de atención a la Repoblación centrado en las personas, abordando las diversas necesidades de la comunidad. Después de varios años de arduo trabajo, se observan resultados tangibles, como la activación del territorio mediante la creación de una comunidad conectada y comprometida con el desarrollo sostenible.

En el año 2023, brindamos asistencia a 40 familias dispuestas a establecerse en áreas rurales, por voluntad propia o por necesidad. De estas, siete familias han logrado integrarse con éxito en la comunidad, generando un impacto positivo notable. Este impacto se refleja en la preservación de servicios educativos, la apertura de nuevos establecimientos comerciales, como una tienda o un bar, así como en la revitalización de viviendas anteriores.

La metodología empleada para abordar este trabajo ha integrado diversas estrategias para comprender y enfrentar el desafío demográfico, desde el paradigma cualitativo de la investigación-acción. Las técnicas empleadas han sido: la evaluación de prácticas directas sobre Repoblación, trabajo de campo, análisis bibliográfico y técnicas de observación participante. Un proceso investigador que nos ha permitido comprender las dinámicas sociales y la participación de los actores involucrados en la repoblación.

Una de las técnicas clave utilizadas fue la evaluación de prácticas directas sobre Repoblación. Esto implicó el análisis de iniciativas de repoblación implementadas en otras regiones, identificando las mejores prácticas y lecciones aprendidas que podrían ser aplicables al contexto específico de la Serranía de Ronda.

Además, realizamos un extenso trabajo de campo que involucra la interacción directa con las comunidades locales, líderes comunitarios, y otros actores relevantes. Esto nos permite una comprensión de las necesidades, aspiraciones y preocupaciones de la población del Valle del Genal, así como la identificación de recursos y potenciales colaboradores para el proceso de repoblación.

Otra técnica fundamental fue el análisis bibliográfico, que implicó la revisión de la literatura académica y técnica relacionada con la repoblación rural, la dinámica demográfica y las políticas públicas.

Por último, se utilizaron técnicas de observación participante, que implica la inmersión activa en la vida cotidiana de las comunidades rurales. Esto incluye participar en reuniones comunitarias, eventos culturales y actividades locales, lo que permite una comprensión más profunda de la realidad sociocultural y las dinámicas político-económicas de la región.

En conjunto, estas técnicas sirvieron para diseñar e implementar estrategias efectivas de repoblación, considerando las necesidades y realidades específicas de las comunidades rurales de la Serranía de Ronda. La combinación de enfoques cualitativos y participativos ha permitido una comprensión integral del desafío demográfico, y ha sentado las bases para un proceso de repoblación inclusivo y sostenible.

#### 4. Conclusiones

A medida que avanzamos en este proceso, es fundamental reconocer que la repoblación de áreas rurales no es solo un desafío demográfico, sino también un proceso social, político, económico y ambiental complejo que requiere la colaboración de múltiples actores y la implementación de estrategias integrales. Es necesario aprender de las experiencias pasadas y adaptar continuamente nuestras estrategias para abordar los desafíos emergentes. Con un enfoque holístico y una acción coordinada, podemos trabajar hacia el objetivo común de revitalizar nuestros territorios rurales y garantizar un futuro próspero y sostenible para las comunidades que los habitan.

Por consiguiente, entendemos “Repoblación como una estrategia integral para abordar la repoblación en áreas rurales. Esta idea no solo se centra en aumentar la población, sino además en preservar los modos de vida tradiciones, promover la economía sostenible, y fortalecer el sentido de pertenencia y arraigo en las comunidades rurales.

Esto sugiere un mundo posible donde las áreas rurales no están condenadas a la despoblación y la decadencia, sino que pueden experimentar un renacimiento mediante la implementación de políticas y acciones concretas. Además, destacamos la importancia de adoptar un enfoque holístico y colaborativo que tenga en cuenta las necesidades y realidades específicas de cada comunidad rural, lo que sugiere la posibilidad de un futuro donde las políticas públicas y las iniciativas locales trabajen en armonía para lograr un desarrollo equilibrado.

La ficción especulativa en la investigación y la educación dentro del contexto de repoblación de áreas rurales permite explorar posibles futuros en los que las estrategias implementadas han tenido un impacto positivo. Esto implica la creación de modelos predictivos en la investigación que proyectan escenarios optimistas de desarrollo sostenible y revitalización rural. Además, en el ámbito educativo, implica involucrar a los estudiantes en ejercicios de pensamiento creativo para diseñar soluciones innovadoras y visualizar comunidades rurales prósperas

#### Referencias

Bimbela, J. L. (2023). *Bondad práctica y radical. Yo conmigo, yo contigo, nosotros y nosotras*. Desclée De Brouwer.

- Cejudo García, E., y Navarro Valverde, F. (2019). La despoblación rural como reto social. Algunos apuntes. *Perspectives on rural development*, (3), 17-40.
- COCEDER (2020). *Proyecto Biocuidados* (Documento interno).
- Consejería de Salud de la Junta de Andalucía (2021). *Salud comunitaria basada en activos*.
- Consejería de Salud y Familia (2021). *Plan de Humanización del Sistema Sanitario Público de Andalucía*.
- Del Valle, C. (2019). *Los nuevos moradores del mundo rural: neorrurales en tiempos de despoblación en Andalucía. Despoblación y transformaciones sociodemográficas de los territorios rurales: los casos de Italia, España y Francia*, (pp. 177-206). Università del Salento.
- Gamarra, C. "Gamarra ante la Despoblación". *Europa Press* (sábado, 12 noviembre, 2022).
- Gómez Mendoza, J. (2020). Despoblación Territorios y Sostenibilidad (ODS). *Revista de Estudios locales – CUNAL* 232, 38-70.
- Freire, P. (1965). *La educación como práctica de libertad*. Siglo XXI.
- Freire, P. (1993) *Pedagogía de la Esperanza. Un reencuentro con la pedagogía del oprimido*. Siglo XXI.